

特集

官兵衛も！武蔵も！弁慶も！ 伝説が息づく 姫路

電動車椅子で楽しむための バリアフリーガイドマップ

姫路市は兵庫県南西部に位置し、53万人超の人口を有する市です。兵庫県播磨地方の西部地域に古くから存在し、「姫路」という地名は「播磨国風土記」に出てくる「姫山（姫路城が建っている場所）」の古い呼び方「日女道丘（ひめじおか）」が由来とされています。「姫路」という地名が歴史に登場したのは、江戸時代初期に池田輝政が姫路城を大改修し、城下町を整備した当時の文献が最初だそうです。

そんな姫路は、世界遺産「国宝・姫路城」を筆頭に多くの観光名所を有する地域でもあります。観光名所には数多くの歴史的人物の逸話が残っており、悠久の歴史を感じることができます。古くは書写山で修行したとされている武蔵坊弁慶、稀代の軍師・黒田官兵衛、天下統一を成し遂げた豊臣秀吉、信長・秀吉・家康の三英傑に仕えた戦国武将・池田輝政、波乱に満ちた生涯を送った千姫、そして剣豪・宮本武蔵と、誰もが名前を知っている歴史上の人物たちが姫路にゆかりがあります。

今回、兵庫頸髄損傷者連絡会メンバーが、電動車椅子で姫路駅および姫路城周辺を楽しんでもらうために、観光スポットやグルメスポットを調査してきました。完全網羅とはいきませんが、定番からマニアックまでいろいろと面白いスポットを紹介しています。結構な力作です。兵庫県は姫路を訪れた際には是非このバリアフリーガイドマップを片手に観光を楽しんでもらえれば幸いです。（宮野 秀樹）

JR 姫路駅 & 山陽電鉄姫路駅 & 姫路城周辺観光スポットマップ



①世界文化遺産・国宝 姫路城

姫路を代表する「世界の宝」をなぜか鳥取県出身のI・Yが紹介します！

姫路に来たら姫路城にいかないともったいない！ということで私・伊藤靖幸が姫路城の魅力をたっぷりと紹介したいと思います。

天を舞う白鷺のように見える姫路城は別名白鷺城（はくろじょう・しらさぎじょう）ともいわれ、建築技術の粋を極めた傑作として、平成5年12月『法隆寺』とともに日本で初の世界文化遺産に指定されました。また、主郭部を含む中堀の内側は『姫路城跡』として国の特別史跡に指定されています。また、ユネスコの世界遺産リストにも登録され日本100名城などにも選定されています。姫路城まで、バスで行く場合は「姫路駅北口」から神姫バスに乗車し「大手門前」



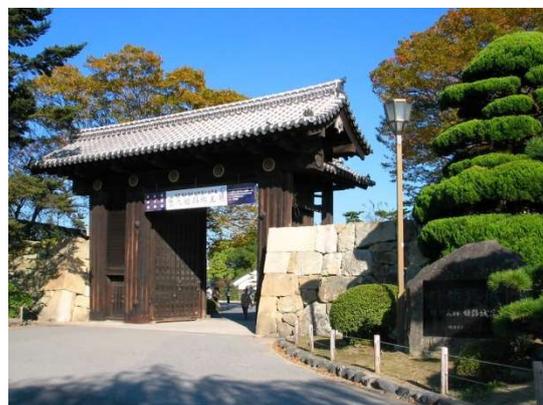
JR 姫路駅から見える姫路城

で下車します。そこから徒歩約5分で『姫路城登閣口』に到着します。徒歩で行く場合は、JR 姫路駅、山陽姫路駅から約20分で到着します。JR 姫路駅を出て北口に歩いて行くと、天候が良ければ真正面に姫路城がドーンと見えます。姫路城に行くまでに美味しそうな飲食店がたくさんあるので、お店に寄ってお腹を満たして行くもよし、買って食べ歩きしながら行くもよし（ゴミのポイ捨てはしないでください）といった感じでしょうか。姫路城に着くまでのちょっとした楽しみを感じながら行ってほしいです。だんだんと近づいてくるウキウキ感と、姫路城の圧倒的な大きさに驚くと思います。

姫路城に入るには『桜門橋』と『大手門』を通過する必要があります、これらの造りはとてもきれいです。



桜門橋



大手門

そしていざ姫路城へ！

大手門を通ると券売所があり、ここで入場券を買います。障害者手帳を持っていれば、障害者割引で本人と介助者3名は無料で入れます。健常者で大人（18歳以上）は1000円、小人（小・中・高校生）は300円です。また、姫路城シルバー観光ガイドを頼めば、城内を案内し、姫路城の歴史や謎などを説明してくれます。観光ガイドは、入城口横の姫路城見学資料室の受付で申し込みでき（予約も可能です）、料金はガイド1人につき2,000円が必要です。公式ホームページには、姫路城は坂と階段が多く、特に『天守』や『櫓（やぐら）』には、エレベーターが無く、手すりがあるものの非常に急で狭い階段になっているため、姫路城内を車椅子利用者の単独での見学は出来ないと書いてあります。介助者が1人では危険で、門の

手前の坂や門を越える時に介助が必要になると注意書きされています。熟練した介助者が2~3人で介助する場合は、入城口から天守群付近まで見学できますと記載されてもいます。私は信頼のおける介助者1人と行ったのですが、本当に危険だと感じました。ほとんどの道がガタガタで、勾配の急な坂道も多く、車椅子を支えてもらわないと怖いです。坂道には2~3cmの段差が何ヶ所もあるため、女性介助者の場合は2~3人で行かれることを強くお勧めします。



券売所



急勾配の坂道

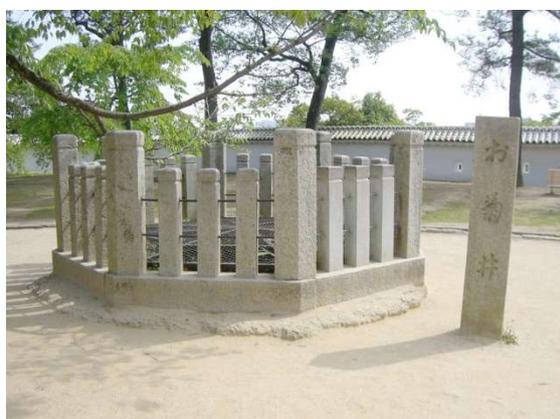
姫路城を攻略するためのお勧めの行き方は、まず、入場口から入ってすぐ坂があるのでそこを上っていき、『西の丸』に向かいます。残念ながら『長局(ながつぼね:別名百間廊下)』と『千姫化粧櫓(けしょうやぐら)』は車椅子では入れませんが、手入れされた庭がとてもきれいでのんびりと過ごせますので、一見の価値はあると思います。

続いて『菱(ひし)の門』を通り、そのまま道なりに行くと二の丸にある『お菊井戸』が見えます。この井戸は播州皿屋敷で知られるお菊さんにゆかりの井戸ということで、怪談話が残されています。興味のある方は調べてみてください。またこの『お菊井戸』に賽銭を投げ込まれる方が多いのですが、投げ込んでも何の意味もありません。そして、備前門を通り、

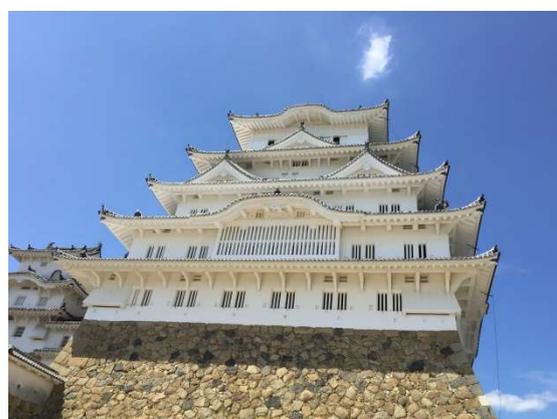
『本丸(備前丸)』に到着します。本丸から大天守を見上げると、空に向かってそびえる巨大な大天守が



『西の丸』から見える庭



お菊井戸



本丸から見る大天守

眼前に迫ります。大天守にさらに寄って、見上げてみるとまた違った雰囲気が味わえます。見上げたアン

グルから見える幾重に重なった屋根の美しさは必見です。

天守閣は車椅子で入ることが出来る設備が整っていないため、残念ですがこの本丸広場が車椅子で行ける最終地点となります。そしてもうひとつ残念なことに、本丸には高い外壁があり、車椅子目線では姫路の眺望は確認できません。

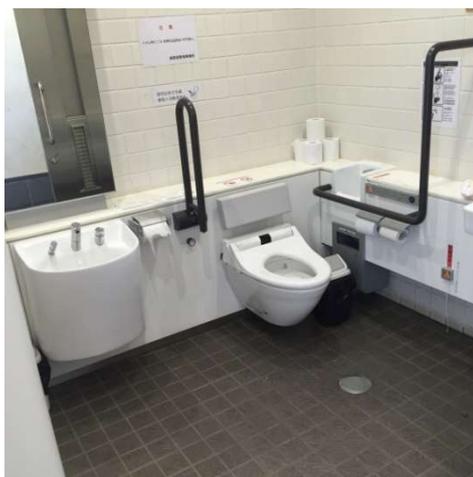
今回の姫路城見学で感じたことは、ガタガタ道や急な坂が多いので車椅子で行くには体力に自信のある介助者がいたほうが安心だということです。坂は車椅子が転倒してしまう恐れがあるため、本当に気をつけてほしいです。ただ、国宝であり世界文化遺産であるため、現状維持の改修と耐震化改修しかできず、エレベーターはありませんが、やはり国宝であり世界文化遺産に登録されているだけあって素晴らしい建築物です。それは言うまでもなく、行く価値は十分すぎるほどあります。是非、一度は訪れてみてください。

〇トイレ情報

姫路城内に車椅子が使えるトイレは3ヶ所あります。

- ・ 西の丸内
- ・ 菱の門横
- ・ 本丸(備前門丸)内

入り口も中も広く電動車椅子でも楽々使えます ⇒



〇ミニ情報

「黒田官兵衛ゆかりの石垣(姫路城上山里下段)」

券売所前右手に「官兵衛ゆかりの石垣」という看板があるんだよねえ。石庭の前を抜けて、サポートが必要な急勾配の坂道を上がると、舗装されていない平地の向こうにドーンと「なんじゃこりゃ？」っていう何の変哲もない石垣が見えてくるわけえ。説明書きを簡単に説明すると、池田輝政ちゃんが改修する前に羽柴(豊臣)秀吉くんが築城しているらしく、秀吉くんがめっちゃ信頼してる官兵衛ちゃんに姫路城の普請(ふしん：直したりすることだよ)を命令しちゃってるわけえ。だから～おそらく残っている秀吉くんの時代の石垣は、少なくとも官兵衛ちゃんゆかりの石垣ってことになるってことらしいんだよね～。



「十字紋の瓦」

姫路城の「にノ門櫓（やぐら）」にある十字架のような模様が入った鬼瓦があるんだよねえ。写真では全く見えねえんだけど、あるんだよねえ。実は、姫路城は官兵衛ちゃんが城主だった時代があるんだけどお、キリシタンだった時代もあるんだよ。だから～この十字紋の瓦は、官兵衛ちゃんゆかりの瓦じゃないか？つつ一噂が起こっちゃったわけなんだよねえ。確かに官兵衛ちゃんはキリスト教に入信してたんだけど、キリスト教に入信した時はすでに姫路城を離れてたんだよねえ。だから～話としては面白いんだけど官兵衛ちゃんとの十字紋の鬼瓦を結びつけるには、ちょっと無理があるんだよねえ。でもちょっとワクワクすると思うから、一度見つけてみてちょ～。



○姫路城にまつわる逸話

「宮本武蔵の妖怪退治」

「武蔵伝説」のひとつです。木下家定が城主時代に、武蔵は偽名を使って足輕奉公していたという話が残っています。姫路城の見回りの仕事をしていたときに、天守に夜になると妖怪が出るという噂のために誰も夜勤をしなくなっていた中で、武蔵だけが平然と夜の城見回りの仕事をしていたので、それが上司の耳に入り、名のある武芸者であることを知られてしまい妖怪退治を命じられたそうです。

～武蔵が天守に登り、三階の階段に差し掛かると、突然猛烈な炎が吹き降りて、ガラガラと地震のような音がした。「さては妖怪め」と太刀を構えて伺ったが、もとの静けさに戻って何の異変もない。四階へ登りかけると、再び火炎と物音に包まれたが、武蔵は構わず天守最上階で朝までひと眠りした。このとき、十二単の美しい姫が現れ、「われは当城の守護神、刑部明神であるぞ。その方、今宵参りしたため、妖怪は恐れをなして退散したり。褒美にこの宝剣をとらす」と言って姿を消した。この宝物は城内に収められていたもので、武蔵に盗みの嫌疑がかかり、調べがつくまで家老の雨森縫之助に身分があずけられたという～

時代的に考えてみても矛盾だらけでトンデモなお話であり文献にも残っていません。単なる伝承であることは言うまでもありませんが、剣豪・宮本武蔵ならではのエピソードといえるかもしれませんね。

「姫路城が売られちゃった？」

実は姫路城が売られたことがあるというお話。明治維新により、廃藩置県が全国で施行されたときに起きた実際のお話です。新しい時代には古き時代の象徴は負の遺産もしくは無用の長物ということで、お城は廃棄の対象となっていました。とにかく維持するのに莫大なお金がかかるため、日本国の貴重な予算をそんなものに使えるか！という考えが主流になっていました。当然、姫路城もその流れに飲み込まれ、廃城にする方向に話が進められていきました。まず廃棄するために城そのものを売り飛ばす必要があり、そのために競売にかけられたのです。当時の値段で『23円50銭』で落札されたそうですが、それを現代の紙幣価値に換算するとおおよそ『100万円』になるらしいです。100万円でご国宝が売り払われたか？と考えるとトンデモなことです。実に恐ろしく安い値段で売り払われようとした姫路城ですが、実際には購入費よりも廃棄のための解体費に莫大な資金が必要になることが判明し、購入者は権利を手放しそのまま放置されることになったそうです。難を逃れた形にはなりましたが、もしかすると不思議な力が動いたのかもしれない。現に、建築から400年もの間に一度も戦火に巻き込まれることがなかったのですから奇跡というしかありません。やはり『不戦・不焼の城』の名にふさわしいですね。

②姫路城西御屋敷跡庭園 好古園

発掘調査で確認された武家屋敷跡などの遺構を活かして、造営された池泉回遊式の日本庭園です。江戸時代に現在の庭園入口付近に存在した藩校「好古堂」にちなんで命名されたものらしい。最大の特徴は、姫路城を借景としているところ。電動車椅子でも十分に庭園内を回ることができます。庭園から望む姫路城は、歴史と自然が調和して大変優美な景観となっています。四季の情景も味わい深く、ゆったりとした時間を過ごすことができる観光スポットです。車椅子用トイレが、レストラン「活水軒」の中にしかありません。多目的トイレなのですが、調査用電動車椅子（長さ103.5cm、幅68cm、高さ127cm）では、トイレ内で旋回はできませんでした。身体障害者手帳を持っていれば本人と介助者1名は無料。



御屋敷の庭 入り口



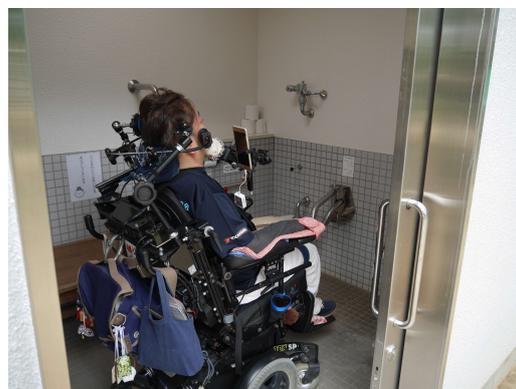
多目的トイレの入り口

③姫路市立動物園

ちょっとショボい感のある動物園のように思われがちなのですが、実はゾウやキリンなど多くの大型動物をはじめ約100種・約390点の動物を観ることができるレトロだけど本格的な動物園なのです。ゾウの姫子（2代目）をはじめ、カバのキボコ、レッサーパンダのひなたといったスター動物も充実しています。個人的には電動車椅子を異常なほど威嚇してくるライオンのカイオ（雄）とマト（雌）がお気に入りです。また、幸運を呼ぶといわれる「ケサラン・パサラン」も必見です。国内で展示しているところは少なく非常に珍しいです。普通に屋外に展示してあるのでちょっと笑います。正体は謎に包まれている、見るといいことがあるケサラン・パサランを是非見に来てください。車椅子用トイレは園内に4カ所ありますが、3カ所はとても狭く使いにくいです。シマウマ舎前にある多目的トイレが唯一調査用電動車椅子でもゆったりと使用できました。身体障害者手帳を持っていれば本人と介助者1名は無料。



動物園 正面入り口



多目的トイレ内

④姫路市立美術館

姫路城の東隣にある、明治時代の建物（明治末～大正2年建築・旧陸軍第10師団の兵器庫、被服庫）を保存活用しているらしく、赤レンガの建物はとてもおしゃれです。絵画に興味がなくても建物だけでも見る価値ありといった感じ。絵画等の展示物はひと部屋にまとめて展示してあるので鑑賞しやすかったです。車椅子用トイレは1F受付前にあり、調査用電動車椅子でも十分には入れる広さです。身体障害者手帳を持っていれば本人と介助者1名は、常設展は無料、企画展は半額で観覧することができます。企画展の観覧料は、催しにより金額が変わるので注意が必要です。



美術館 入り口



多目的トイレ 結構広い

⑤兵庫県立歴史博物館

「世界のタンゲ」として有名な丹下健三さん設計の博物館ということですが、私は全く知らない人でした。建物壁面のガラス窓に姫路城が写り込むようになっているのですが、行った日は曇りだったので確認できませんでした。B1F、1F、2Fに2Fに展示スペースがあり、個人的には1F受付前にある1/15姫路城天守模型と2Fにある兵庫の祭りの発祥や山車などが展示されている「ひょうごの祭り」、同じく2Fにある全国の現存している城の天守の同スケール模型で、各城の天守の大きさが比較できる「姫路城と城下町」が興味深く観覧できました。車椅子用トイレは1F「みんなの家」前にあるトイレが、調査用電動車椅子が2台は優に入ることができる広さでした。オストメイト対応で個人的に嬉しかったです。この施設の観覧料金体系が面白く、1Fは無料ゾーンで、2F常設有料ゾーンを観覧する場合は身体障害者手帳を持っていれば本人は半額、介助者1名は無料です。ただ、特別展や特別企画展が開催される時は観覧料金を変更するというややこしい観覧料システムでした。



1F ロビーの姫路城天守模型



めちゃくちゃ広い多目的トイレ

⑥姫路文学館

調査員 島本 卓

姫路文学館は、播磨ゆかりの文人たちの貴重な作品や遺品の展示がされています。

北館には、播磨の文化的風土を一覧できる「播磨曼荼羅（はりまんだら）」と文人を紹介する「文人展示室」。南館には、司馬遼太郎を紹介した「司馬遼太郎記念室」など、播磨の地をより深く理解できる場となっています。また、斬新な建物は建築家・安藤忠雄氏の設計。「姫路城を周回する空間、文学と対話する空間」として設計されました。館内の各所から姫路城が美しく見えるようになっています。

歴史的文化が残るこの土地を、より深く理解することのできる観光スポットなので、世界遺産・姫路城を訪れた際にはぜひ足を運んでみてください。

●JR・山電姫路駅前の神姫バスターミナル9・10番乗り場から乗車約7分、「市之橋・文学館前」下車、北へ徒歩約3分

●島本使用電動車椅子 幅70 cm×長さ120 cm×高さ140 cm

入場料 障害者手帳提示で、本人さん+介助者さん（無料）

バリアフリー設備：障がい者用P ○ 事前連絡で対応可

バリアフリー設備：車椅子貸出 ○

バリアフリー設備：車椅子対応スロープ ○、

バリアフリー設備：車椅子対応（北館）トイレ○ドア幅85センチ トイレ内で旋回はできました。



北館へつながるスロープ



美しくたたくむ姫路城



入りやすいトイレ

⑦姫路市立水族館

調査員 島本 卓

兵庫県姫路市の手柄山中央公園の中にある姫路市立水族館を紹介します。国内の水族館としては珍しく山頂の近くに位置しており「山の上の水族館」としても知られています。ここの水族館はとてもレトロな感じで、展示の内容も豊富で楽しい時間を過ごせます。古い汽車窓水槽と呼ばれる設備に、何が展示してあって何を観ればいいのか、とてもわかりやすく覗きこむワクワク感もいいですよ。大きな特徴は、展示生物の9割が日本の生物であることです。展示への工夫もすごくこだわっています。

リズメリクガメのリクくん餌やり、見上げる水槽、ペンギンも楽しめます。私が水族館に行ったのが7月です。水族館なのにも思われるかもしれませんが「ホタルファンタジア」も館内にありました。またまた驚きが「姫路モノレール」も展示されています。また実際に車両の中にも入ることができます。

水族館のエレベーターで屋上まで上がると、姫路市平和資料館に行きやすいです。

●島本使用電動車椅子 幅 70 cm×長さ 120 cm×高さ 140 cm

入場料 障害者手帳提示で、本人さん+介助者さん（無料）

バリアフリー設備：障がい者用P ○、バリアフリー設備：車椅子貸出 ○

バリアフリー設備：段差解消○、バリアフリー設備：車椅子対応トイレ○ドア幅 95センチトイレ内での旋回できます。



リクくん餌やり



見上げる水槽



モノレール展示



使いやすいトイレ

⑧姫路市平和資料館

調査員 島本 卓

兵庫県姫路市の手柄山の山上にある姫路市平和資料館を紹介します。手柄山には、太平洋戦全国戦災都市空爆死没者慰霊塔が建っている。1956年に戦災復興を主たる目的として結成された全国戦災都市連盟の事業として建てられた。塔のデザインは「剣を大地に突き刺して、矛を収めた平和」を表しているといわれている。塔の前面には巨大な日本地図のレリーフがあり、113の戦災都市が丸い石で表示されている。慰霊塔に隣接して、姫路市平和資料館は建設された。姫路が全国戦災都市連盟の本部である。資料館は空襲被害が中心の展示になっているが、姫路城を座標軸として展開されています。

また館内にある各コーナーには、写真や復刻資料、再現模型を使って、わかりやすい展示をしている。空襲体験はナレーション、サイレンや光などの効果音、映像とともに、振動を再現するため床に装置が設置されている。慰霊塔を道なりに行くとエレベーターがあり、水族館に行くこともできます。水族館の見学後に、エレベーターを使って、回られるのをオススメします。

●島本使用電動車椅子 幅70 cm×長さ120 cm×高さ140 cm

入場料 障害者手帳提示で、本人さん+介助者さん（無料）

バリアフリー設備：障がい者用P ○、バリアフリー設備：車椅子貸出 ○

バリアフリー設備：段差解消○、バリアフリー設備：車椅子対応トイレ△ドア幅85センチトイレ内での旋回は難しいかも。



慰霊塔



平和記念館



山頂からの景色



水族館とつながっているエレベーター

⑨姫路市立手柄山温室植物園

調査員 島本 卓

手柄山中央公園の南側にある姫路市立手柄山温室植物園を紹介します。植物園入口に行くためには、急な坂を上がっていく。車椅子単独で行くと危ないので、介助者で行くのをオススメします。坂を上れば「癒やしの空間」がある。

園内には、姫路市の市花「さぎ草」専用の「さぎ草栽培温室」がある。「さぎ草」は夏の開花ですが、そこでは季節に関係なく楽しむことができる。大小2つの温室があり、「熱帯・亜熱帯の珍品奇種の観葉植物・果樹類」「洋ラン・ベゴニア・食虫植物」「サボテンなどの砂漠植物」などが展示されています。私は植物園を訪問してきましたが、迷路のような通路に高低差のあるロケーション。奥に行けばバリ風の楽器などが置いてあって、また違った雰囲気「散策していて、どんどん楽しい気分になっていました」。いろんな演出に楽しみが倍増します。園内規模はそれほど大きくないけれど、見所満載の「手柄山温室植物園」に是非、立ち寄ってみてください。

●島本使用電動車椅子 幅 70 cm×長さ 120 cm×高さ 140 cm

入場料 障害者手帳提示で、本人さん+介助者さん（無料）

バリアフリー設備：障がい者用P ○、バリアフリー設備：車椅子貸出 ○

バリアフリー設備：車椅子対応スロープ ○、バリアフリー設備：車椅子対応トイレ△ドア幅 95センチ
トイレ内での旋回はできない。



入口までの坂



手柄山温室植物園 入口



灼熱エリア



写真の説明

⑩あずきミュージアム

調査員 宮野 秀樹

株式会社「御座候」が、あずきをもっと知ってもらいたい！という思いから誕生させた世界初のあずきのことだけを展示紹介する施設です。あずきって私たちの身近にある食品であり、日本人の生活に深くとけ込んでいる豆です。でも、あなたはどれだけあずきのことを知っているのでしょうか？「小豆」と書いて「あずき」と呼ぶのは何故？あずきはどのように育つの？あずきの花ってどんな色？いつ頃から食べるようになったの？世界中で食べられているの？どれだけのことに答えられますか？このミュージアムに行けば、あずきの全てがわかります。あらためて赤い一粒のあずきを見つめてみてください。そこには奥深い世界が広がっているはずです。…って、私は決して御座候の回し者ではありませんよ（笑）

「御座候」についても説明しておきます。御座候だけを聞いてもピンとこないと思いますが、地域によって呼び方が違うだけでみんながよく知っている食べ物なんです。東日本では主に「今川焼き」と呼ばれます。西日本では「回転焼き」が主流。全国的には「大判焼き」と言えば大体通じるのではないのでしょうか。粒あんがギュッと詰まった昔からある定番のお菓子です。姫路では「御座候」という会社を作っていることもあり、御座候という呼び方が定着しています。

そんな御座候の命ともいえる「粒あん」は全て「あずき」からできているので、そのあずきをクローズアップしているのがあずきミュージアムなんです。会社が自社商品の原材料を紹介するという、まさに豆だけに手前味噌ですね！（うまくない？）

ビックリなのが入館料。一般は1,200円です。割引はありません。介助者1名分含めると計2,400円になります。調理体験ができるのですが、調理体験室は車椅子の入室は遠慮されています。そう、ただ展示を見るだけに支払う入館料なんです！（当たり前か）でもね、これが結構面白いんですよ。実際に見てもらえばわかると思うので詳しくは話しませんが、あずきって本当に奥深いんですよ。私はマニアックなので結構ハマりました。かなりあずきに関して詳しくなりましたよ。そして、このミュージアムであずきのことをたっぷりと学んだ後に、中2階のミュージアムレストランに行ってあずきスイーツを味わっててください。めちゃくちゃ美味しく感じますよ（いや、実際旨いんですよ）。

車椅子用トイレは1F受付近くに広い多目的トイレがあります。調査用電動車椅子が旋回できる広さでした。オストメイト対応だったので、お土産に私のこしあんを流してきました。

あずきミュージアムへは、JR姫路駅南口より新幹線高架沿い東へ約15分かかります。電動車椅子でも行ける距離だと思いますので、姫路へ来た際には是非立ち寄っててください。宮野はオススメです。



巨大なエンドウ豆オブジェ



めちゃ広い多目的トイレ

しよしゃざんえんきょうじ

⑪映画「ラストサムライ」のロケ地でもある書寫山圓教寺

調査員 米田 進一

西の比叡山と称される天台宗の古寺。西国27番札所でもあり、ロープウェイを降りれば、そこは深山幽谷の世界。京都の清水寺に似た摩尼殿、重要文化財の大講堂、食堂などは一見の価値があります。近年、映画「ラストサムライ」のロケ地にこの三つの堂が登場しましたが、これはラストサムライのスタッフが姫路市の職員につれられて訪れた際に感激し、この地に決まったそうです。そしてNHK大河ドラマ・武蔵（2003年）や軍師官兵衛（2014年）のロケ地にもなった所でも知られています。

ロープウェイを降り移動し約5分、入山志納金500円を支払ってすぐの所に分岐点があり、直進は急な勾配と凸凹道が続くというので、どちらも凸凹があるのでまだ移動しやすい送迎車が通る道を選択しました。自然と触れ合いながら所々凸凹道を移動していると、バスが往復するたびギリギリ横をすり抜けて行きます。圓教寺宿館までは辛うじて行けますが、その先は階段と勾配があり、これ以上は無理と判断し、三つの堂まで目標でしたが、四分の一の所で断念せざるを得ませんでした。圓教寺会館は宿泊や精進料理で有名ですが、階段があるため車椅子では入ることが出来ません。



入山志納金を支払い参道へ



道中は送迎バスが頻繁にすれ違う



圓教寺十妙



圓教寺宿舍会館

※行く価値はありますが、参道に急な勾配と凸凹が多いので、行かれる際は十分気をつけて下さい。

所在地 〒671-2201 兵庫県姫路市書写 2968 TEL 079-266-3327 トイレは近くに有りません。

アクセス 姫路駅バスターミナル10番乗り場「書写ロープウェイ行」30分 ロープウェイ山上駅5分

⑫書写山ロープウェイで空中散歩を満喫

調査員 米田 進一

姫路市北西部にある標高 371m の書写山に設置された最大乗車人員 71 名のゴンドラ（しろまるひめとかんべえくん）。大みそかは特別に 21:00 から翌 6:30 までオールナイト運行を実施しているそうです。JR 姫路駅前の神姫バス 10 番乗り場から片道約 30 分の移動で終点の書写駅に到着します。下車して徒歩約 2 分移動し券売所で切符を購入し、エレベーターで 2F に上がるとロープウェイ乗り場があります。2 機のゴンドラが 15 分毎に運行しています。ゴンドラに乗り込む際は 15cm 程の段差があり、1、2 階四方の木製スロープが一台しかない為、出来れば事前に連絡をしている方が良いとの事です。混雑の状況にもよりますが、電動車椅子が 3 台位までは乗れそうです。山麓駅からゴンドラに乗り、晴れた日は瀬戸内海や明石海峡大橋が見えるそうで、約 4 分間のガイドアナウンスを聞きながら山上駅に到着。下車すると「黒田官兵衛ゆかりの地」と書いた幟が道中に並んでおり、奥は圓教寺に続いています。トイレですが、車椅子が入ることができない為、排尿の際は予備の空いたペットボトル等で破棄する他ないので女性は不便に感じるかと思います。お土産はバス停の反対側にある山陽道降下の「ロープウェイ山麓売店」では名物だんご「書写だんご」がオススメ。白、ヨモギ、紅イモ、カボチャなどチョイスできます。



木製のスロープ台



空中散歩しながら瀬戸内海を一望できる



すれ違う「しろひめまるゴンドラ」



山麓売店の名物だんご「書写だんご」

●所在地 〒671-2201 兵庫県姫路市書写 1199 番地の 2 Tel.079-266-2006

■アクセス：【車】山陽道姫路西 IC から約 10 分 【バス】「書写山ロープウェイ駅」片道運賃 410 円
ロープウェイ乗車料金 往復 900 円

⑬姫路の山麓に創られたテーマパーク「太陽公園」

調査員 米田 進一

姫路北西部の峰相山山麓にテーマパークとして創られた「太陽公園」。広大な敷地で、観光地として多くの方が来園しています。姫路駅4番バス停から「緑台」行きに乗り、約30分で太陽公園の入り口が一番近い「打越西」に到着。「石のエリア」と「城のエリア」がありますが、見学するならば「石のエリア」からをお勧めします。

●石のエリア

バス停からすぐの場所で、世界各国の旗と幾つかの石像が建っています。入場券を購入し入り口を進むと最初に見えるのは高さが10mはありそうなパリの凱旋門がリアルにお出迎え。奥に進むとモアイ像マチュピチュ、万里の長城、ピラミッド、その他見たことのない石像が数多く点在しているので、移動中はとても楽しめます。万里の長城の入り口手前までは石畳でガタガタでも車椅子は可能ですが、そこから先は勾配が続く為、手動車椅子の方は困難に感じます。世界の石で作られた建造物や遺跡、石像などのレプリカを多数設置されており、世界を一周した気分になります。私が感動した「兵馬俑博物館」にあるレプリカ1000体は、テレビや映画でしか見たことがないのでとても迫力があり圧巻です。



パリの凱旋門



兵馬俑博物館のレプリカ1000体



ジャガー人間像（メキシコ）



ピラミッドとスフィンクス（エジプト）

歴史に興味がある方や興味のない方でも楽しめると思いますので、是非訪問してみてください。

■城のエリア

石のエリアから徒歩で2分程移動すると駐車場から城のエリアになります。入り口は30度近い勾配があり、そこを登ると「ウエルカムスワン」という建物があります。1Fにカフェ、パンの販売、お土産コーナー、2Fはレストランもあり、ガラス工場の体験も出来るそうです。車椅子トイレは問題なく入れます。山の上に立つ「白鳥城」は、まるでおとぎの国に出てきそうな風貌を感じさせ、ドイツのノイシュヴァンシュタイン城をモデルに建設されたそうです。モノレールで移動すること約3分で城下に到着。車椅子は3台までしか乗れません。下車すると城の正門まで約200mの上りの勾配になっています。正門を潜ると、おとぎの国が目の前にありメルヘンチックな気分になります。右手に城内の入り口が10cm程の段差があり、城内に続く通路とエレベーターがあり3F～6Fが3Dアート、7Fはヨーロッパの民族衣装が展示されています。2つのエリアがあり、違った視点なのでどちらも楽しめると思います。

普段見ることのない物や世界観を一日で満喫する絶好の場所ですので、是非お越しください。



山の上に立つ白鳥城



モノレール



3Dトリックアート カ士の突っ張りを受ける私



ブルガリア共和国の民族衣装

- 所在地 〒671-2246 兵庫県姫路市打越 1342-6 TEL : 079-267-8800 (代)
- ◆営業時間 9:00～17:00 年中無休 入場チケット¥1,250 モノレールは城のエリアです。
- アクセス 姫路バスターミナル4番乗り場「姫路駅前」発 35・43番系統(「緑台」行き)
「打越西」停留所、もしくは「打越新田」停留所下車とも1時間に1本の運行です。
- ★帰りは停留所により異なり「打越西」停留所2時間に1本、
「打越新田」停留所1時間に1本、「白鳥3丁目」停留所1時間に2～3本
- ※「打越西」停留所が太陽公園入り口すぐです。お時間には余裕を持って行動して下さい。

⑭姫路のグルメ「姫路おでん」情報

調査員 土田 浩敬

姫路のグルメの一つとして「姫路おでん」があります。

ベースは関西のおでん特有の“ダシ”が効いていてアッサリしているのですが、皿の上に具材を盛りつけた後、上から“ショウガ醤油”をかけるのが特徴です。おでんと言えば、冬や少し肌寒くなってから食べるイメージですが、姫路では真夏でも普通に販売しています。ショウガ醤油がさっぱりしていて、真夏の暑い時期に食べても美味しく食べられます。ぜひ皆さまも「姫路おでん」を一度ご賞味ください。

1 だるまや

・入り口96センチ ・段差無し ・ランチ1,000円前後 ・接客よし

お店の方は快く迎えてくれましたが、カウンターと通路が狭いので車椅子1台が限界。

実際に行ってみたところ、お客さんもフレンドリーで親しみやすいお店でした。

お店を出たあと、仲良くなったお客さんに姫路駅周辺を案内してもらい、いい思い出ができました。

住 所：兵庫県姫路市駅前町277 JR姫路駅から徒歩5分程。

電 話：079-285-2975 時 間：10:00～22:00 定休日：木曜日



外観



だし巻きも美味しい

2 こころや

・入り口73センチ ・段差無し ・ランチ1,000円前後 ・接客よし

カウンター席、2～3台は入れそう。

住 所：兵庫県姫路市駅前町61 JR姫路駅から徒歩5分程。



外観



すじ肉が柔らかい

3 時代カフェ

・入り口77センチ ・段差無し ・ランチ 800円～1,500円 ・接客よし

お店の方は快く迎えて、店内も比較的動きやすかったです。

店員さんもフレンドリーでとても優しい方達でした。おしぼりで手を拭いてくれて、水も飲ませて頂きました。（忙しい土日はそこまでのサービスは難しいかも）

隣の店舗は貸衣装・フォトスタジオで、着物を着たり武士の格好をして写真を撮ることが出来る。

住 所：兵庫県姫路市本町 68 片島ビル JR 姫路駅から徒歩 10 分程。

電 話：079-226-5277 時 間：10:00～18:00 定休日：月曜日



外観



おでん定食

私が尋ねた姫路おでんを提供するお店は、どのお店もフレンドリーで優しい店員さんが迎えてくれました。他のお店も気さくで優しい方が多くて、お客さんも良い方でした。姫路という場所は、そういう土地柄なのかも知れません。

⑮姫路城前グルメ「はりかい 姫路城店」

有限会社「播磨海洋牧場」が運営する瀬戸内の天然活魚を提供してくれるバルスタイルのお店です。瀬戸内海の播磨灘は、潮の流れが強く、餌となるプランクトンが豊富なため、小ぶりながらも身の引き締まった上物が獲れる好漁場なんです。そんな播磨灘で獲れた地魚と播磨の美味しい地酒を提供してくれるのがこのお店です。バルスタイルなので電動車椅子でも気軽に立ち寄って“ちょっと一献”なんてことができちゃいます。私が行ったときは生牡蠣や蒸し牡蠣があったので、とびっきりの辛口「夏の芳醇超辛」青ラベル『奥播磨』と一緒にいただいちゃいました！めちゃくちゃオススメのお店です。



にの屋敷の一角にあります



超うまうま生牡蠣！

⑩鉄板酒場 壱石

調査員 島本 卓

私の友達が経営しているお店を紹介します。JR 姫路駅電動車椅子で5分で行ける距離にあります。電動車椅子でも店内に入りやすく、広いスペースでゆっくり食事ができます。店内はとても綺麗でオシャレな感じです。ドア幅90、入口前段差2.5、道路側からの段差解消プレートあり。

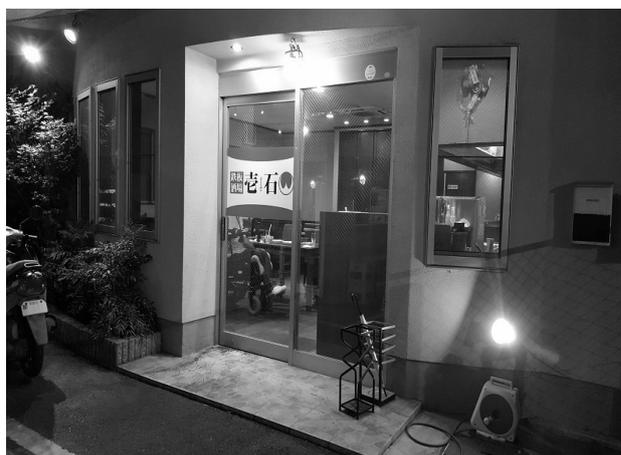
もちろん店内で食べてもよし、店外にあるスペースで食べることもでき、またまたテイクアウトもできて美味しさを楽しむことができます。壱石では、オリジナル本格ハンバーガー 姫路で食べれる佐世保バーガーがあります。オリジナルバンズ・タルタルソース、トマトソース、オリジナルマヨネーズ、パティ100%牛肉で上質の材料を使っています。

私が店内で食べるときは「牛リブステーキ」、「牛肉のたたき」など、美味しさもボリュームもたまりません。お肉が柔らかくて、とにかく美味いんです。また、テイクアウトなら「ステーキどんぶり」を注文します。その他メニューもあるので、是非食べに行ってみてください。

営業時間 11:30~14:00(L.O. 13:30) 17:30~22:00(L.O. 21:00) 日曜日も営業 ●定休日 木曜日



オーナーとの写真



段差と入り口



牛リブステーキ



牛肉のたたき

⑰姫路スイーツのご紹介

調査員 米田 進一

姫路のスイーツと言われれば自信はありませんが、私が実際に調査して車椅子が入れた店と美味しかったものをご紹介します。

●JR 姫路駅北口から徒歩2分の所にある「チーズタルト専門店 PABLO」です。入り口が2カ所あり、駅から目の前に見える側の入り口は少し傾斜になっていますが、店内は広く電動車椅子でも入れます。もう1つの入り口はアーケード側のスロープから建物の中に入り、そのまま進むと突き当たりの所がPABLO店の入り口になります。プレーンは1個200円でホールは850円で購入もできます。チーズの部分がトロトロで少し温かく、冷たいチーズケーキよりも「チーズ」をより一層味わえるかと思います。店内ではコーヒーのみセット注文が可能ですが、他の飲み物は単品になります。

●続いて紹介するのは、みゆき通りというアーケード内に「大陸ひろめ庵」というお店の看板商品で「おでんケーキ」(1本432円)という、こんにゃく、たまご、ちくわぶのおでんに見立てたケーキで見た目から面白いです。こんにゃく(△)は姫路・夢前町産の古代米(紫黒米)の米粉ロール。たまご(○)はチーズブッセとあまんどクィーン。ちくわぶ(□)は姫路・夢前町産の古代米(赤米)の米粉ロールしょうがパウダーという飴を、細かく砕いた状態でかけて食べると、ほんのり甘くなります。ここでしか買えませんので、話のネタにお土産としていかがですか？

●姫路城の玄関口・大手門の前に位置する「高田の馬場」というお土産店の「いの屋敷」で製造、販売をしている姫路城をモチーフとした饅頭の「お城やき」。多くの芸能人が大人買いしたと評判もあり、白と茶色の2種類で、白はあんこと生地の中に餅の様なものがサンドされており、食感はもちもちとしています。茶色はオーソドックスな饅頭といった感じで両方とも甘さ控えめになっております。バラ売りもあり1個84円で購入できます。店内で作っているのでも焼きたても食べられます。

●大手前通り沿いに「時代カフェ」という手裏剣店チョコが付いた「忍者パフェ」880円があり、店内は入れますが、狭いです。前もって連絡すれば、店員さんが対応してくれるとの事。TEL079-226-5288

幾つかご紹介した他にもあるかも知れませんが、私がオススメしたスイーツはとても美味しかったです。姫路でしか食べられない物もありますので、是非ご賞味頂ければと思います。



チーズタルト (プレーン、チョコ、抹茶)



おでんに見立てた「おでんケーキ」



「お城やき」饅頭

⑩姫路城大手門前お土産店 「高田の馬場」

調査員 米田 進一

姫路駅から徒歩10分程北上し、世界遺産である姫路城の玄関口の前にある家老屋敷跡公園の中の「高田の馬場」というお土産店やお食事処です。「い・ろ・は・に」の全部で4つの屋敷に分かれています。

各店舗には姫路城はもちろん、姫路の特産物や銘菓・地酒・甘味・ご当地バーガーなど、ゆかりのある品揃えが豊富で、お土産に悩まれる物もあります。各屋敷の店員さんがお勧めのお土産を参考に挙げたいと思いますので、是非お立ち寄りください。

●にの屋敷



中白の黒田官兵衛御守り

◆はの屋敷



蒸しケーキ「姫路の白」10個入り 650円

■ろの屋敷



播州銘菓 塩味饅頭

★いの屋敷



播州弁まんじゅう ええまん

「高田の馬場」

住所 兵庫県姫路市本町68 (姫路城前)

電話番号 079-222-2505

営業時間 9:00~17:00 (サマータイム 18:00)

定休日 無し 駐車場は公営駐車場をご利用ください。

※身障者トイレは「ろの屋敷」のみになります。お食事は2Fの所が多く階段で利用できません。

⑱「ピオレ姫路 おみやげ館」で購入できる姫路お土産

調査員 米田 進一

JR 姫路駅中央改札から徒歩1分の所にある「ピオレ姫路 おみやげ館」で購入できる姫路ならではの土産を幾つかご紹介したいと思います。ご参考下さい。

◆揖保の糸 播州名物まつばら / 赤11束1,620円、黒、紫11束2,160円。

関西ではそうめんでお馴染みの揖保の糸。定番の赤帯から、こしがある黒帯、弾力のあるもっちり感の紫帯は高級感のあるかわいいミニ木箱入りです。そうめんの他にパスタ（1袋440円）もあります。

◆姫路おでん / ヤマサ蒲鉾 一人前648円

姫路流の生姜醤油を付けて食べるおでんです。具材は7品（黒田官兵衛バージョンはレンコン棒）もあり、ご当地グルメのB-1グランプリにも出店されている商品です。是非お土産にいかがでしょうか？

◆千年杉 / 杵屋 一本入(小倉又は柚子)各 1,296円、二本入 2,592円

映画「ラストサムライ」のトム・クルーズや芸能人も絶賛した、アーモンドスライスとココアでコーティングし圓教寺境内の千年杉に見立てたバウムクーヘンです。

◆五層もなか / 五層もなか本舗 5個入り864円～ 城白 (Shiro Shiro) モナカ 1個216円

オススメは城白モナカで、白にこだわった一品で、県立姫路商業高校とコラボして創った商品です。

◆播州名物まつばら / 黒田かりん兵衛 小669円、中1,080円、大1,900円

姫路は昔からかりんとうも愛された代物です。黒田官兵衛の名前をもじった黒田かりん兵衛の詰め合わせも人気があり、中には様々な種類のかりんとうが入っています。



揖保の糸 そうめんパスタ



姫路おでん 黒田官兵衛バージョン



千年杉のバウムクーヘン



城白 (Shiro Shiro) モナカ



黒田かりん兵衛

②0西はりま郷土名産コーナー「播産館」

調査員 米田 進一

JR 姫路駅南口から西の方角へ徒歩2分の所に「じばさんびる」の1階に播産館があります。姫路・西はりま地域の特産・名産である菓子・地酒・醤油・革製品・乾めん・伝統工芸品など、姫路・西はりまの商品を数多く販売しています。お土産選びも楽しさがいっぱい。是非お立ち寄り下さい。

じばさんびる
1階



「播産館」 各ロールケーキ（芋・栗・黒豆・米）ハーフ 648円



おもしろお菓子 めで鯛パイ 1,730円



兵庫県民のご飯の お供 いかなごぎ煮

姫路・西はりま地域の特産物のお土産と共に思い出をいただければ嬉しく思います。

「西はりま郷土物産コーナー 播産館」

住所 兵庫県姫路市南駅前町 123 じばさんびる 1F

電話番号 079-289-2832

営業時間 9:00～19:00

定休日 12月29日～1月3日

駐車場は公営駐車場をご利用ください。

身障者トイレ有ります。

② 播磨屋本店

調査員 島本 卓

姫路エリアで絶大な人気を誇る、おかし処「播磨屋本店」。全国に直売店を持つが、この姫路店は建物もすばらしい。一部茅葺き屋根を使った和建築と、日本庭園が広がっている。

食べ応えのある大きさと軽い食感のおせんべいや、おかしがどれもおいしいです！中でも私の大好物は朝日あげ！！歌舞伎揚げという呼び方もされる揚げせんべい。とにかくハマります。

お店に買いにいったら以前まで設置されていたスロープがなくなっていました。裏口に案内していただき、タイヤ止めで段差解消をしてくれたことで店内に入ることができました。店内への入り口幅も十分で、電動車椅子の方でも商品を見て購入ができます。姫路にこられた際は、お土産にオススメです。

●東姫路駅出口から車椅子約10分

●島本使用電動車椅子 幅70 cm×長さ120 cm×高さ140 cm

バリアフリー設備：障がい者用P 事前連絡で対応可

バリアフリー設備：車椅子対応スロープ 事前連絡で対応可

バリアフリー設備：車椅子対応トイレ×



正面からの風景（スロープなし）



和の癒やし



タイヤ止めで段差解消



朝日あげ

②② 姫路っ子ご用達「ハトヤ蒲鉾」

調査員 島本 卓

姫路にある「ハトヤ蒲鉾」を紹介します。私が購入しに行ったのは駅前店。

姫路っ子ご用達の「ハトミン」がめちゃくちゃ美味しい。ハトヤ名物ハトミンは、姫路っ子ご用達の味で刻み玉ねぎを練り込んだ魚のすり身にパン粉を付けてこんがり揚げた、ハトヤ創業以来のロングセラー商品なんです。玉ねぎのシャキシャキ感と衣のサクサク感が最高です！ハトミンとはハトヤのミンチふらいの略で、イトヨリなどの魚のすり身にたまねぎなどを混ぜ込みパン粉をつけて油で揚げたものです。姫路では庶民の味でもある。

ご飯のおかずにもよし。酒のあてにもよし。一度食べたら忘れられない味です。

その他の商品も美味しいです。姫路に来たら食べてみてください。

● 姫路駅出口から車椅子約5分

● 島本使用電動車椅子 幅70 cm×長さ120 cm×高さ140 cm

バリアフリー設備：車椅子対応スロープ○

バリアフリー設備：車椅子対応トイレ×



姫路駅前店



どれも美味しそう



店内に電動車椅子で入れます



ハトミン

調査番外編 PhotoMemorys



はりかいの店員さんと奥播磨（青ラベル）



白鷺堂本舗の丹波大納言ぜんざい



姫路市立動物園 ゾウの姫子とツーショット



カバのキボコ（希望子）の食事タイム



姫路城 備前丸に至るまでの石垣の径



備前丸にある大きな木の木陰で暑さしのぎ

②③姫路駅・姫路城周辺バリアフリートイレ情報

調査員 土田 浩敬

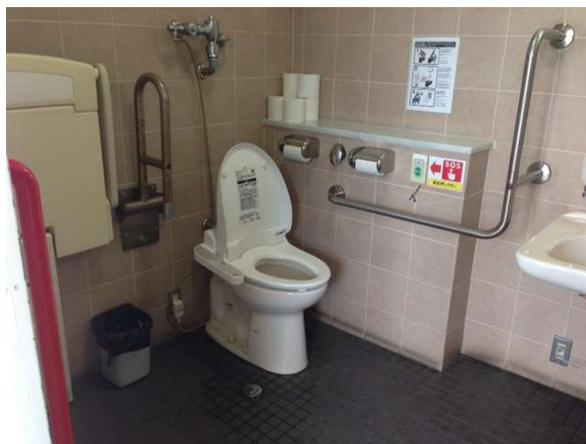
姫路駅周辺のバリアフリートイレ情報になります。

外出先で、皆さまトイレに困ったことはありませんか？ トイレが「狭い」「汚い」「使いにくい」…姫路に来られた際には、ご活用頂ければと思います。

- 1 姫路城正面 お土産屋裏
入り口 83センチ。
中は電動車椅子で十分入れる広さ。
オストメイト対応では無かったです。



外観



中は比較的広い

- 2 大手前公園 1
入り口 83センチ。
中に固定の手すりがあり少し利用し辛い。



少し使用感有り



手すりが固定されています

- 3 大手前公園 2
入り口 83センチ。

中は電動車椅子で十分入れる広さ。オストメイト対応。折り畳みベッド有り



外観



オストメイト対応

4 イーグレ姫路

入り口 88センチ。十分な広さ。オストメイト無し。



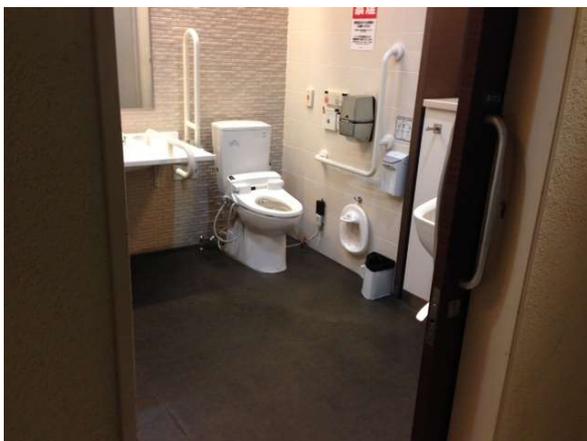
とても綺麗です



中で旋回出来ます

5 やまとやしき 8F

入り口 85センチ。十分な広さ。オストメイト対応。



明るくて綺麗



オストメイト対応

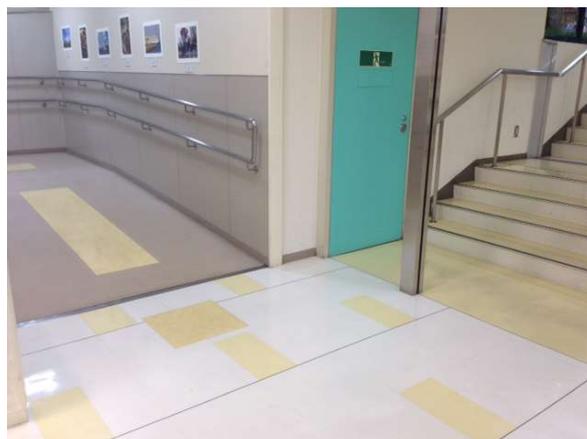
6 山陽百貨店 6F 西館

入り口 86センチ。

中は電動車椅子で十分入れる広さ。ベビーシート有り。手すり固定。

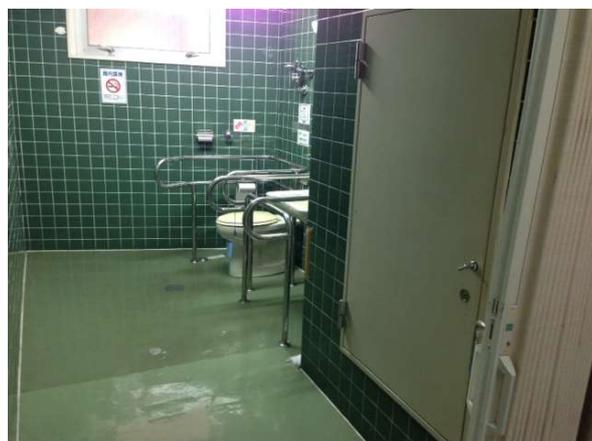


明るくて綺麗



西館へ続くスロープ

- 7 姫路駅南口スグ じばさんビル1F
入り口90センチ。奥行きはあるが少し狭い。手すり固定。



入り口はアコーディオンカーテン



固定式手すり

- 8 好古園前 大手門茶屋隣り
入り口85センチ。十分な広さ。入り口に真直ぐ入ることが出来ないなので、入り辛い。



少し入り辛い入り口



中は十分広い

- 9 スーパー ボンマルシェ
入り口98センチ。

中は電動車椅子で十分入れる広さ。大通りに面した入り口入ってスグ。



間口がとても広い



中も十分広い

10 JR 姫路駅 おみやげ館内
入り口 88 センチ。広くて綺麗。

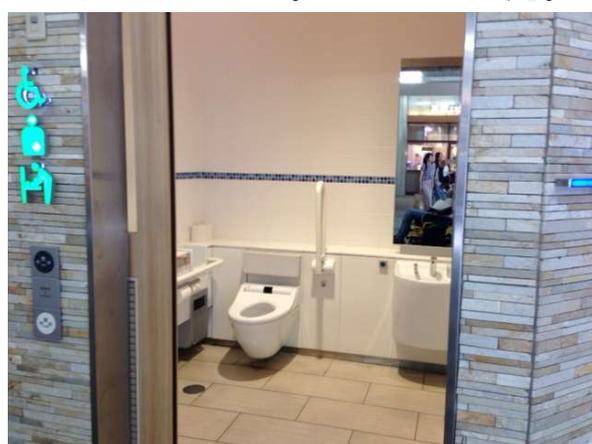


おみやげ館内奥にあります



綺麗で中も広い

11 JR 姫路駅 東口出て突当り
入り口 90 センチ。オストメイト対応。



広くて清潔感あり



また使ってみたいと思うトイレ