

会員報告

「楽しかった頸損女子会」

B・Y

2016年5月8日(日)、大阪「パパミラノ」にて頸損女子会を開催しました。

集まったのは、2年前の全国頸髄損傷者連絡会総会・兵庫大会で偶然同じテーブルになったFグループのみんな。兵庫大会後、2014年はUSJ。2015年は岡山・倉敷で集合。みんな毎年会うことが楽しみで、恒例になりつつあります(^)v

今年はいつものメンバーがそれぞれの友人を誘い、10名の頸損女子と介助者の方、総勢20名で大阪でのランチとなりました。

今回はお店を決めるまでがかなり大変でした。車いす10名と介助者合わせて20名で貸し切りできる個室って梅田界隈でホントになくて…(泣)みんなから沢山の情報をもらってお店に直接電話をして交渉するのだけど、ゴールデンウィークの最終日・日曜日ということもあって、なかなか思うようにお店は決まらず、決定までかなりの時間を使ってしまいました。

ようやく場所が決まったときにはギリギリになってしまって、もっとたくさんの方に告知しなかったのに案内できず残念でした。

次回からは場所選びにもっと余裕を持たなくては…と、勉強になりました。

悩み悩んで決まった「パパミラノ」はイタリアンのお店で、女性向けのかわいいお店でした。お料理もおいしかったです。少人数ならば、イタリアンバイキングのランチがリーズナブルでお勧めです。是非(笑)

頸損女子会ではいつもレアな情報を知ることができてホントに助かります。

頸損女性特有の問題…。男性がいると話にくいこともみんなでワイワイ話せる気楽さ。

同じ女性でも健常の女性にはなかなか理解してもらえないことも、頸損女子はみんながすぐにわかってくれる。そしてアドバイスや「私はこういう風にしてるよ」とか色々な意見が自然に飛び交う…。有難いなーって思います。

私にとっては嬉しい時間です…

私の最近の困りごとは便秘…。

みんなにそのことを話してみると…。

Fグループの一人が甘酒を薦めてくれました。彼女は手作り甘酒のおかげで快調とのこと。

女子会后、お試しに…と送ってくれた手作り甘酒があまりにも美味しくてびっくり。そして飲んだ翌日から私の便秘は一気に解消!!これはすぐに作らなくては…と、お薦め器具と米麴を購入。(その翌日にテレビで紹介されアマゾンでは品薄)

現在、朝と夜の2回、手作り甘酒を飲んでるおかげで便秘は全くなし(^)v

女子会での情報交換すばらしい!!感謝です。

米麴で作る甘酒は「飲む点滴」とも言われていて今年の猛暑を乗り切るのも助けてくれそうです。この日参加していた他の頸損女子も米麴にハマっているらしく、あとで色々なレシピを教えて貰いました。

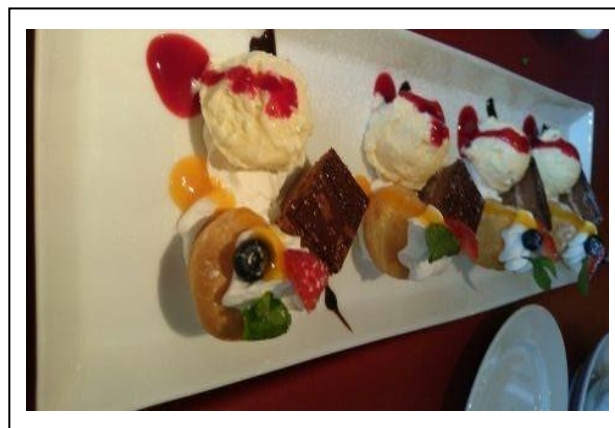
なんだか、甘酒の紹介みたいになってしまいました(笑)、女性同士だからこそ話せる話題でみんなが自由に情報交換できる頸損女子会。

楽しいひとときです。。

さて、来年はどこで会おうかな…。

次回もみんなで元気に再会できますように…。

最後まで読んで下さった皆さま、ありがとうございました。



女子会には欠かせないスイーツも充実(^)♪