

## 車椅子でも行ける美味しいお店紹介

紹介者 N・M

神戸でお勧めしたいお店という記事の依頼で報告します。昔からの行きつけで、かれこれ20年くらい通っています。美味しい食事を食べたい時はやっぱりここです。ベーカリー神戸屋さん。まずは、場所の説明からします。私が行くお店は、神戸屋御影店、駅からでは坂道があり、JR住吉駅から少し離れた場所にあります。正直、車が無いと少し厳しいです。道路沿いにお店があり、店内の感じが落ち着きゆっくり食事を楽しめます。入り口にはスロープがあり、入店して店内で食事ができます。車椅子になってからも自動車でもたまに食べに行きます。首都圏、名古屋、大阪駅前、関西県内に展開している全国展開チェーン店、私がよく利用している店は、神戸屋御影店です。土日は間違いなく混み合うので、事前に予約を入れておけば、待たされる事ありません。ちなみに、平日の昼過ぎが空いているお勧めの時間帯です。気になる方はネット「神戸屋レストラン」で検索をしてみてください。

先日も行ってきましたが、今回は、グルメ情報記事と言う事で、いつもと違うメニューをオーダーしました。メイン料理は、牛肉のタリアータ、バルサミコソース、魚料理の単品に、真鯛と活けあさりのポッリート牡蠣のグラタンと、食べ放題の焼きたてパンをオーダーしました。ビジュアル的にも抜群です。グルメリポートではありませんが飲み込んでしまうのが勿体無い。柔らかいのは当たり前ですがベースのソースが何とも言えません。甘み酸味と渋みが複雑な味付けが病みつきになります。バケット籠を下げたウエイトレスが、焼きたてパンを入れてくれます。食べ放題なのでがっつりいきたい人にはお得です。パンはいつもの定番を食べました。私のお気に入り、生地は無花果を練り込んだイチジクパンです。噛むたびに、プチプチ食感と甘味が癖になります。あと、中の生地にはオレンジピールを練り込んだミルクパンです。少食なので2~3個食べたら、お腹が一杯になるのが残念です。

初めて行かれる方への、お勧めは神戸屋特製ビーフシチュートロトロに煮込んだビーフがたまりません。口の中で肉の繊維がホロホロ溶けて、煮込んだソースをパンにちょっと浸してつけて食べる。行儀は悪いですが大好きな食べ方です。あと、海老とシチューのマカロニグラタンもお勧めします。海老がプリプリしていて、ホワイトソースも優しい、昔から変わらない味で美味しいです。

持ち帰りのお勧めは、カツサンド、アンチョビサンドです。パンやサンドイッチのお持ち帰りも出来るので、天気のいい日は、持ち帰り外で食べるのもありだと思います。最後になりますが、外に出る事によって体験や体感できる出来事もあります。もちろん刺激される事も。楽しめる場所はいっぱいあります。きっかけを作ることが大切で、外に出る理由づけの一つに、食事メインでチョイスするのもありだと思います。もっともっと楽しんで良いと思います。食べる事は楽しみの一つです。以上で、報告を終わります。

牛肉のタリアータ、バルサミコソ

神戸屋レストラン御影店

真鯛と活けあさりのポッリート

