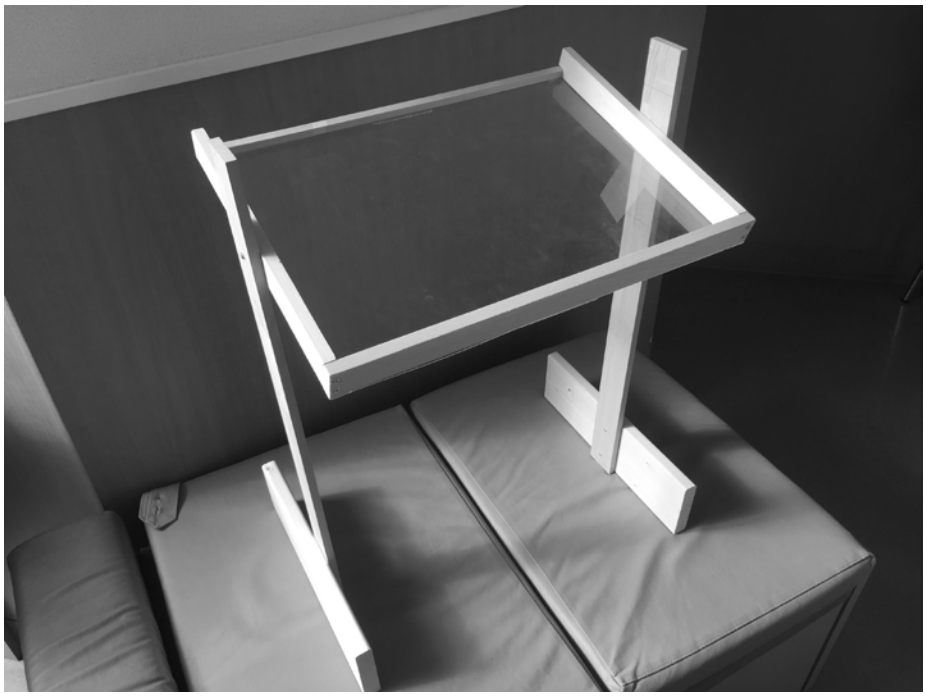
特 集

自助具
～私たちの便利グッズ～



私たち頸髄損傷者にとって日常生活を送る上でいろいろと不便なこと、困難なことがあると思います。こんなことがしたいけれど、なかなか上手くできなくて困っている。でも、このような物を使って少し工夫をすればできるようになった。おかげで、できることが増えて生活が快適になった。そんな便利な物が沢山あると思います。そこで、今回の特集を「自助具～私たちの便利グッズ～」と題して兵庫メンバーが日常生活の中で使用している便利グッズをご紹介いたします。中には、ホームセンターでお手軽に購入することができる物もあります。また今回は、より多くの情報を求め大阪や愛媛に住む頸損者からもご協力いただきました。私たち、それぞれが工夫して使っている便利グッズです。皆さまのご参考になれば幸いです。それでは、数々の便利グッズをご覧ください。　（山本　智章）