

手作りパソコン台

紹介者 土田 浩敬

皆さまこんにちは。今号は自助具の特集ということで、私が長年使っている「パソコン台」を紹介いたします。自助具と聞いてまず思い浮かぶのは、手に装具を取り付けて文字を書いたり、フォークやスプーンで食事をする、と考える方が多いのではないのでしょうか。私の場合はオーバーテーブル上でパソコン作業を行うのですが、両手が使えないので、口に“マウススティック”と呼ばれる棒をくわえてキーボードを打ちます。キーボードを打つ際に、角度を付け打ち易くするためにパソコン台を使用しています。このパソコン台ですが、ホームセンターで材料を入手することが出来て、簡単に作ることが出来ます。簡単に作ることが出来ても、強度は大丈夫なの？すぐに壊れるのでは？と思われるかもしれませんが、私自身が10年使っていて、現在もまだまだ現役です。材料は、「塩ビ板」「金属ステー」「三角形の木材」「椅子脚用クッション」「両面テープ」。私自身がホームセンターで材料を選び、パソコン台の完成した姿をイメージしながら、父と作りました。角度や高さは意外と私の車椅子使用時の高さに合いました。このパソコン台は車椅子上でも使用出来るのですが、ベッドをギャッジアップしてベッド上の座位の状態でも使用出来るので、重宝しています。興味のある方は連絡して下さい、詳しい作り方の説明をさせていただきます。



パソコン台のみの図



パソコン台取り付け図



パソコン取り付け図



正面からの図