

## 車椅子マラソン

沖縄県 K・H

初めまして。沖縄県在住のK・Hと申します。この度は兵庫頸損連絡会の機関紙「縦横夢人」に投稿させていただく機会を与えていただき感謝します。私は約6年前の29歳の時に柔道の試合中の事故で頸椎を脱臼骨折(2、番3番)しました。受傷後は気管切開の手術を受け、人工呼吸器を使用して入院生活を送っておりました。急性期病院から九州の病院に転院し、リハビリの末、受傷から約8カ月後に呼吸器を完全離脱することができました2年近くの入院生活を経て、現在はチンコントロール電動車椅子に乗って地域で生活しているところでもあります。さて、この度は「私の趣味」を紹介させていただきたいと思います。私の趣味は車椅子マラソン大会に参加することです。私が初めて車椅子マラソン大会に参加したのは、平成24年の「ぎのわん車椅子マラソン大会」でした。受傷前はフルマラソンに何度かチャレンジ経験もあり、車椅子でのマラソン大会の経験は初めてであったのでワクワクした気持ちで参加しました。その大会では1.5kmのトリムの部に参加しました。短い距離ではあったのですがゴールした瞬間の達成感には言葉に表せない程の嬉しい思いでした。両手両足の自由を奪われた絶望から自分自身にも出来る事があるのだと自信と希望を取り戻す事が出来た瞬間でありました。それからというもの、様々なマラソン大会に参加するようになり、これまで計6度の大会を完走しました。時には知人が作成してくれたバットマンお面を被り、コスプレ姿で参加したりと楽しんでいるところです。



↑ 鳥里 知人と完走



↑ 知人と共にバットマン姿で完走



↑ 完走後 仮装した参加者と共に記念撮影



チンコントロール電動車椅子で3km! 完走

↑ 昔とアゴが鉄ラこねました