

## 頸損コーディネート

土田 浩敬

### 1. はじめに

こんにちは、みなさんは秋と聞いて何を思い浮かべますか？食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、といろいろありますが、秋といえばファッションの秋。頸損の悩みの1つとして、季節によって何を着ればいいのか悩んだりしませんか？よく外出をする私はよく悩みます。そこで、今回の特集は頸損者のファッションにスポットを当てて取り上げています。私なりのコーディネートをお伝えしようと思います。

### 2. 服って何

ファッションと聞いて、興味がある人とならない人と思うのですが、それはそれで良いと思います。個人の自由ですから。機能性を重視する人、着心地を重視する人、見た目を重視する人、様々あります。しかしできるならば、機能性がよくて着心地もいい、おまけに見た目もいいとなれば最高ですよね。でもなかなかそうは上手くいきません。それが、四肢に障害がある頸損者となればなおさらです。頸損者ならば、機能性と着心地、ここを重視している方がほとんどではないでしょうか？さらに言えば、四肢の可動域のことや褥瘡、服の着させやすさと、人それぞれポイントがあります。私は機能性や着心地も重視していますが、見た目も重要だと思っています。見た目が良ければ、外へ出て行こうという意欲の向上に繋がります。むしろ、外へ出て行きたいと思うのではないのでしょうか。お気に入りの服を着て、あそこに行きたい、ここに行きたいと想像が膨らみます。被服はココロの薬です。心を元気にして生活を豊かにしてくれます。私は小さな頃から服が好きで、小学生の頃にファッション誌を買うような子供でした。祖母が洋裁の仕事をしていたことも影響しているのだと思います。少し前置きが長くなりましたが、これくらいにしておきます。

### 3. 服選び

それぞれ、執筆者が神戸のハーバーランドにある商業施設「umie」で1万円以内で洋服を購入してコーディネートするというのが、今回の特集企画の内容です。特集執筆者と予定を合わせて「umie」に行こうとしていたのですが、台風の影響を受けてしまって、別々に行くことになりました。私は平日の空いている日を見つけて行ってきました。行く店はあらかじめ決めていました。「H&M」と「GU」です。1万円といっても、ちょっと良いジャケットなんかを買ってしまうと、1万円はあっという間になくなってしまいます。先に挙げた2店舗は、世間のイメージは、安くおしゃれで、そこそこ着心地も良くて機能性を兼ね備えているという感じだと思います。

服はその人を表します。服を選ぶとき、まず自分を知らなければなりません。自分はどいったタイプなのか。それは顔のつくりから体型背丈など、人はそれぞれ違います。人種も違えば環境も違うと、着る服も変わってきます。それは障害のある私も、特殊な環境にあるわけですので、なんでもいいわけではないのです。身長176センチ、体重71キロ（6年前から12キロ増し）短髪（モヒカン）二重まぶたで目鼻立ちはくっきり丸顔（以前は丸ではなかった）腹囲が特別出ている（ダイエット中）頸損らしい出で立ちです（汗）足は細いので（←自分で言ってるし）シンプルなスキニーを選びました。選んだのは、GUのレディース用スキニーです。メンズのスキニーは全体的に言えることですが、テーパード（足首に向かって細くなるという意味）がなくて膝下に余裕があり、少し野暮ったく見えます。あと生地に厚みがあるので少しゴワゴワしていて、褥瘡予防の観点からすると向いていないと思います。（あくまでも個人的な意見）それに比べるとレディースのスキニーは、素材にコットンと化学繊維が比較的多く入っているので、柔らかくてよく伸びます。履かせるのにコツがい

りますが、履いてしまえばシワも出来にくいので、真冬以外はほぼ毎日スキニーを履いています。インナーはユニクロのシンプルな黒の長袖シャツ。その上は、H&M の毛足が長めのモヘア調レオパード（豹柄）ニット。H&M はそれほど安価ではないですが、デザインがとても豊富です。レオパード柄も数種類置いてありました。私の選んだレオパード柄は毛足が長めで、キツく見えるレオパードもモヘア調だと優しい雰囲気になります。柄物でお腹の大きさも、若干カモフラージュ出来たのではないかと、、関西人だと大阪のおばちゃんのイメージですが、おばちゃん達は上手く着こなしていると、個人的に思います。このニットの素材はアクリル 100%で扱いやすく、柔らかいので着させやすいです。レオパードも派手に思われがちですが、電動車椅子の方が目立つので、それほど違和感なく着られると思います。（帽子や上着も欲しかった）



#### 4、まとめ

なんだかんだ書きましたが、やっぱり頸損は服選びが難しい。ただ、工夫次第で、ファッションも楽しむことができます。またみなさんも、いろいろ工夫してみてオシャレをたのしんで下さいね。

レオパード柄ニット： GU 3,900 円

長袖カットソー： ユニクロ 1,000 円

スキニー： 1,400

オールスター ハイカット： コンバース 私物

