

行事報告

ランチ交流会&おやつ交流会開催報告

米田 進一

昨年コロナが蔓延し、現在も終息の目途が立たず、今やオンラインが主流となっています。今年度から新たなイベントとして「ランチ交流会」と「おやつ交流会」を開催してみる事にしました。これは「食事やおやつを楽しみながら、皆さんと一緒に時間を共有したい」という思いから始まった企画です。

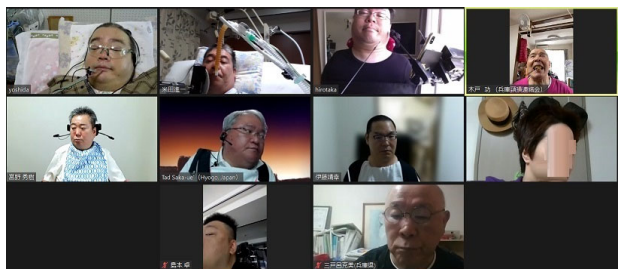
現地に行く迄に費やす時間が無い分、何処からでも気軽に参加しやすくなっているのが利点です。今回初めて行ったランチ交流会とおやつ交流会の様子について、皆さんに報告を致します。

去る5月22日(土)に「ランチ交流会」をオンラインで行いました。昨年の暮れに、忘年会で行ったような感じで、ただただランチを食べながら“まったり”とした時間を過ごしました。

参加者は10人集まり、唯一、大阪から吉田憲司さんが参加され、久々にお会いする方達や、初めてご対面される方もおられました。

介助者が作ったお弁当や、テイクアウトした物など、各自用意した昼食が並びました。

話題は緊急事態宣言中であつた為、コロナ禍の話から始まり、外出が出来ないストレスがあるという話が挙がりました。他にも吉田さんのパソコン操作のアイテムとして「ワンキーマウス」という便利な機器の話もあったので、皆様一度検索してみてください。初めてのランチ交流会、のんびりとした時間を過ごせたと思います。次回は8月21日(土)に行うので、皆様のご参加、お待ちしております。



ランチ交流会の様子

もう一つは7月4日(日)に「おやつ交流会」を行いました。午後3時という、ちょうど小腹が空く時間帯におやつを食べてのんびりとした時間を過ごしました。以下その報告になります。

今回の参加者は兵庫支部6名と大阪支部2名の8名が集まりました。私自身が普段おやつを食べないので、「参加者はどんなおやつを食べるのかな?」と、言う期待と不安を抱いた形で交流会が始まりました。

各自が用意したおやつを紹介し、チョコレートやロールケーキ等、甘いものばかりと思いきや、心太に焼き芋、ナッツといったなかなか渋いおやつを食べられている強者もおられました。まさに和洋折衷。因みに私は海老のおかきにしました。

企画自体も様々な話をしたいと思っていたところ、ダイエットの話が中心となり、各々のダイエット方法を挙げられていました。

なかなかこういった話をする機会がなかったので新鮮に感じました。もっとオンライン機能を上手く使い分けながら、例えば部屋分けごとに話し合いたい内容を用意する等、を今後の課題としていきたいと思います。



おやつ交流会の様子

初めてのおやつ交流会でしたが、あっという間に時間が過ぎてしまったので、少し時間調整を含み改善していきたいと思います。

次回開催は未定ですが、日程が決まり次第お知らせ致します。どなたでも参加可能ですので、皆様のご参加をお待ちしております。