行事報告

兵庫頸髄損傷者連絡会　第 11 回支部総会報告

宮野　秀樹

4 月 11 日(日)にオンラインで支部総会を開催しました。開催の様子を報告いたします。

昨年から我々の生活に大きな影響を及ぼしている新型コロナウイルス感染症が、今年に入ってからも収束が見えないため、安全面を考慮して対面式は避け、今年もオンラインで開催しました。前年と同様に Zoom を活用した総会でしたが、今回は事前にはがきで出欠を確認し、出席の回答をいただいた会員にメールで議事資料を送付する方法をとりました。

出席者 12 名の総会でしたが、今年は、司会進行、議長に若手頸髄損傷者を抜擢し、少し新鮮な雰囲気で行うことができました。内容的には、通常の総会と変わらず、議事に沿って各担当役員が報告を行いました。毎年、特に大きな問題もなく総会が終えられるのは、役割分担ができているのと、事前準備がしっかりできているからです。最近は若手メンバー（30 代）が運営にも積極的に関わっているので、兵庫支部の活動は徐々に世代交代ができています。ベテランの経験値と、若手の行動力でますます活動が充実していくことは間違いないでしょう。

昨年度始まりは、緊急事態宣言が出て、外出が制限され、未知のウイルスへの不安が大きく、精神的に不安定になった会員も多かったと総会では報告されました。ただ、後半はある程度ウイルス感染の予防策が示されたこともあり、生活様式を変えながらそれに順応することで、閉塞感はあるものの気持ちを切り替え、様々な活動ができたと感じました。振り返ると「なんとかなるんだな」と思えた 1 年でした。そして、活動報告のほとんどに「オンライン」の文字が記載され、今年度の行事予定にも「オンライン」が多く記載されていることが、その根拠であり、決意でもあると思っています。今年も「誰にも知られていない」孤独感を、「誰かが知っている」安心感に変えるネットワーク作りに取り組みたいと考えています。

第 11 回　兵庫頸髄損傷者連絡会　総会資料

日時：2021 年 4 月 11 日(日)　14：00～16：00

場所：NPO 法人ぽしぶる事務所（オンライン総会）

－２０２０年度　活動総括－

会長　三戸呂克美

人生の中で誰もが一度は遭遇する大きな事件や事故は、場所や形は違ってもあるだろう。しかし、昨年から今もその脅威が増している新型コロナウイルスによる世界的な感染被害は、おそらく多くの者の人生で初めて経験することではないだろうか。一歩も外に出ないという外出自粛生活も初めてなら、県

の往来をも控えるよう出された緊急事態宣言も初めてのことだ。全てが初めて経験することであり、見えないものと闘う怖さ、先行きの見通しが立たない恐ろしさは何にも例えられない。我々重度障害者はもとより、障害のない者も、外出が制限されることは、肉体的にも精神的にも厳しいと言えよう。

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、会活動は対面形式を中止し、会議は全てオンライン会議になった。オンライン形式に変えることにより、今まで移動が困難な人でも会議に参加できるようになった。コロナ禍で生まれたメリットであり、これからのコミュニケーションの新たな方法の一つと言えよう。オンライン会議やリモート、そしてテレワークなどと呼ばれ、まるで初めての方法のように世間では注目を集めているが、“SOHO”と言って、重度障害者の我々には以前からある在宅就労の形態としてすでに存在していたことである。マスコミが当初、コロナ禍での働き方に対して数々の問題点を挙げていたが、昔からオンラインを活用して在宅就労をしていた頸髄損傷者にとっては、働き方は何一つ変わっていないのである。

コロナ禍でオンライン会議を活用することで会活動に変化が出てきた。対面式が叶わない状況で、安全を最優先し、オンラインでの総会が開催できたことは、今後の会活動のあり方に大きく可能性を与えたと考えている。月 1 回の役員会も、年間を通じて 12 回全てをオンラインで開催できたことも大きな成果である。

機関誌「縦横夢人」においては、編集委員の努力と会員からの寄稿による協力で、28 号，29 号，30 号，31 号と全四冊を、遅延することなく発行することが出来た。コロナ禍で、編集委員による編集、校正と、最終冊子として完成させ、読者の皆さんに届ける発送作業まで関わってくれた皆さんに感謝を申し上げる。

呼吸器をつけた頸髄損傷者や、頸髄損傷になって日の浅い入院中の患者に出会って相談に応えることや、助言をするセルフヘルプは、我々当事者にしかできない活動である。コロナ禍においても、医療機関等からの要望により積極的に支援に出かけ、本人や家族の希望や支えとなり、社会貢献活動の一翼を担うことができた。

外部団体との連携による活動においては、会員の個人の力に頼る現状であるが、地域に密着した活動につながっているのは事実である。アクセス関西ネットワーク、また日本リハビリテーション工学協会など専門的な団体との連携や、小学校、中学校、高等学校、福祉系専門学校、大学などに迎えられ、講話や講義することも継続して実践できている。

オンラインを利用しての活動は会議ばかりではなく、忘年会という行事も実施した。忘年会の楽しさ、面白さはよく知られていることであり、通常であれば同じ場所(店)に集まり、飲食をして盛り上がるのが定番である。それに新たな可能性を見出したのが、昨年の忘年会であった。内容は、参加者各自が準備した食べ物、飲み物を画面越しに頂きながら、司会者の進行で余興プログラムを進めるというものであった。事前に用意した各自の自慢の写真を見せ合ったり、子供の頃の写真を見て誰かを当てる「本人は誰だ～？」ゲームなどは大いに楽しむことができた。

コロナ禍でも、頸髄損傷者連絡会の活動を、“休むことなく、止まることなく”進めてこられたのは会員、支援者の皆様のご協力の賜物と感謝している。
ウイルス感染が一刻も早く終息することを願いつつ、今後もウイルスに「感染しない、させない」を念頭に置き、活動ならびに自立生活運動を続けることを約束する。

－２０２０年度　活動報告－

支部活動

2020(令和 2 年)

.4.2	兵庫頸損連絡会・会計監査(坂上・宮野)
.5.11	兵庫医療大学「私のリハビリテーション経験と生活」オンライン講義(島本卓)
.6.5	神戸大学医学部保健学科「リハビリテーション工学福祉用具学」オンライン講義(宮野)
.6.13	兵庫頸損連絡会・支部総会(NPO 法人ぽしぶる事務所・オンライン)
.6.17	大阪頸損連絡会・役員会 オンライン会議(坂上、木戸)
.6.20	人工呼吸器使用者交流会＆勉強会　オンライン（米田）
.6.27	バリアフリー調査　山陽電車　中八木駅(米田)
.7.12	バリアフリー調査　山陽電車　林崎松江海岸駅(米田)
.7.18	大阪頸損連絡会・役員会 オンライン会議(木戸)
.8.9	大阪頸損連絡会・役員会 オンライン会議(木戸)
.8.20	兵庫県リハビリテーション協議会　第 1 回理事会 オンライン(三戸呂)
.9.13	全国頸髄損傷者連絡会秋の代表者会議 オンライン(三戸呂、坂上、宮野、島本卓)
.9.19	頸損解体新書 2020 中間報告会 オンライン(三戸呂、島本卓、橘、宮野)
.10.3	全国頸髄損傷者連絡会・オンライン総会(三戸呂、坂上、宮野)
.10.4	第 22 回兵庫県総合リハビリテーション・ケア研究大会(三戸呂、宮野、土田、橘、島本卓)
.10.11	大阪頸損連絡会・役員会オンライン(木戸)
.10.15	関西学院大学・人権教育科目「障害と人権」オンライン講義（宮野）
.10.15	日本リハビリテーション工学協会関西支部幹事会　オンライン（島本卓、宮野）
.10.31	第 11 回　4 都県合同交流会 2020 福島・栃木・神奈川・東京 オンライン
.11.8	大阪頸損連絡会・役員会 オンライン(木戸)
.11.11	人工呼吸器使用者交流会＆勉強会　オンライン（米田）
.11.14	神戸医療福祉専門学校講義(宮野)
.11.17	リハ工学協会関西支部企画ミーティング　オンライン(宮野)
.11.20	甲子園短期大学・特別演習Ⅰ命を考える（4）講義(宮野)
.11.25	人工呼吸器使用者交流会＆勉強会　オンライン（米田）
.12.6	大阪頸損連絡会・役員会(自立生活センターあるる・オンライン)(木戸)
.12.15	リハ工学協会関西支部企画ミーティング　オンライン(宮野)
.12.19	兵庫頸損連絡会・オンライン忘年会

2021(令和 3 年)

.1.9	アクセス関西ネットワーク集会　オンライン
.1.10	大阪頸損連絡会・役員会 オンライン会議（木戸）
.1.23	第 4 回災害リハビリテーション支援研修会　（宮野、橘、木戸、吉田み、米田）
.1.24	大阪頸損連絡会・新年会 オンライン(坂上、宮野、木戸)
.2.7	全国頸髄損傷者連絡会春の代表者会議 オンライン(三戸呂、坂上、宮野、島本卓)
.2.14	大阪頸損連絡会・役員会 オンライン会議(木戸)
.2.20	人工呼吸器使用者交流会＆勉強会　オンライン（米田）
.3.1	兵庫県リハビリテーション協議会 企画会議 オンライン(三戸呂、宮野、島本卓)
.3.15	兵庫県リハビリテーション協議会 第 1 回幹事会 オンライン(三戸呂、宮野、島本卓)
.3.20	人工呼吸器使用者交流会＆勉強会　オンライン（米田）
.3.27	兵庫頸損連絡会・会計会議 オンライン(三戸呂・島本卓・宮野・布上)

役員会

2020.4.8	兵庫頸損連絡会・役員会(オンライン会議)
2020.5.9	兵庫頸損連絡会・役員会(オンライン会議)
2020.6.13	兵庫頸損連絡会・役員会(オンライン会議)
2020.7.11	兵庫頸損連絡会・役員会(オンライン会議)
2020.8.8	兵庫頸損連絡会・役員会(オンライン会議)
2020.9.12	兵庫頸損連絡会・役員会(オンライン会議)
2020.10.10	兵庫頸損連絡会・役員会(オンライン会議)

2020.11.14	兵庫頸損連絡会・役員会(オンライン会議)
2020.12.12	兵庫頸損連絡会・役員会(オンライン会議)
2021.1.9	兵庫頸損連絡会・役員会(オンライン会議)
2021.2.13	兵庫頸損連絡会・役員会(オンライン会議)
2021.3.13	兵庫頸損連絡会・役員会(オンライン会議)

明石市障害者当事者等団体協議会

2020.5.7	ASK・役員会(明石市勤労福祉会館)(三戸呂)
2020.6.4	ASK・役員会(明石市勤労福祉会館)(三戸呂)
2020.7.9	ASK・役員会(明石市勤労福祉会館)(三戸呂)
2020,7,18	ASK・明石市立市民病院内 ＵＤ歯科診療所内覧会(三戸呂、米田)
2020.8.6	ASK・役員会(明石市勤労福祉会館)(三戸呂)
2020.9.17	ASK・役員会(明石市勤労福祉会館)(三戸呂)
2020.10.1	ASK・役員会(明石市勤労福祉会館)(三戸呂)
2020.11.5	ASK・役員会(明石市勤労福祉会館)(三戸呂)
2020.12.10	ASK・役員会(明石市勤労福祉会館)(三戸呂)
2021.1.7	ASK・役員会(明石市勤労福祉会館)(三戸呂)
2021.3.11	ASK・役員会(明石市勤労福祉会館)(三戸呂)

ピアサポート

2020.6.21	第 12 回ピアサポートの集い　オンライン(米田、島本卓)
2020.9.26	第 13 回ピアサポートの集い　オンライン(米田)
2021.1.23	第 14 回ピアサポートの集い　オンライン(木戸、米田)

セルフヘルプ

2020.8.9	セルフヘルプ　神戸市在住 島本宅(島本卓)
2021.2.10	セルフヘルプ　鹿児島県志布志市在住 電話対応(米田)

機関誌発行

兵庫支部機関誌	・縦横夢人　春 28 号　特集『住環境パソコン操作の工夫』　2020 年 5 月 11 日発行 ・縦横夢人　夏 29 号　特集『コミュニティから見た自分の生活』 2020 年 8 月 11 日発行 ・縦横夢人　秋 30 号　特集『頸損ロードマップ退院編 －病院を退院した時に準備するべきこと－』2020 年 11 月 16 日発行 ・縦横夢人　冬 31 号　特集『新型コロナの前と後 －新型コロナウイルスが頸損者の生活に与えた影響とは－』2021 年 2 月 15 日発行

－２０２１年度　新役員体制－

○役員体制

・会　　長　　三戸呂　克美（再任）
・事務局長　　宮野　秀樹　（再任）
・会　　計　　島本　卓　　（再任）
・広　　報　　土田　浩敬　（再任）
・機 関 誌　　橘　祐貴　（再任）
・企　　画　　米田　進一　（再任）
・会計監査　　坂上　正司　（再任）
・会計監査　　布上　真奈美（再任）

－２０２１年度　新役員会部員メンバー－

○新役員会部員メンバー

・会　　長----------三戸呂
・事務局長----------宮野
・会　　計----------島本
・広　　報----------土田
　　部員----------木戸（ホームページ担当）
・機 関 誌----------橘
　　部員----------吉田一（校正担当）
・企　　画----------米田
・会計監査----------坂上
・会計監査----------布上

－２０２１年度　事業計画－

○活動方針

・会員や頸髄損傷者への積極的なセルフヘルプと必要とする情報の発信を強化する。
・誰にも知られていない孤独感を、誰かが知っている安心感に変えるネットワークを構築する。
・生活向上を目指した行政交渉を行う。
・オンラインを活用したセルフヘルプ活動およびイベントを開催する。
・生活を支える上での基本的な問題を解決するための調査を行う。

○２０２１年度　活動行事計画

・　４／１１（日）　　兵庫・支部総会（オンライン）
・　５／１６（日）　　兵庫・支部間交流会（オンライン）
・　５／２２（土）　　兵庫・ランチ交流会（オンライン）
・　６／５－６（土・日）全国頸髄損傷者連絡会総会・京都大会（オンライン）
・　６／１９（土）　　兵庫・支部間交流会（オンライン）
・　７／４（日）　　兵庫・おやつ交流会（オンライン）
・　８／７（土）　　兵庫・座談会（オンライン）
・　８／２１（土）　　兵庫・ランチ交流会（オンライン）
・　９／１９（日）　　兵庫・学習会＆交流会（オンライン）
　　学習会テーマ「睡眠について」
・　１０／１６（土）　兵庫・座談会（オンライン）
・　１０／２３（土）　兵庫・おやつ交流会（オンライン）
・　１１／２０（土）　兵庫・支部間交流会＆定例会（オンライン）
・　１２／５（日）　　兵庫・ランチ交流会（オンライン）
・　１２／１９（日）　兵庫・忘年会（オンライン）

２０２２年

・　１／１５（土）　　兵庫・おやつ交流会（オンライン）
・　２／２０（日）　　兵庫・座談会（オンライン）
・　３／１９（土）　　兵庫・支部間交流会（オンライン）

○機関誌「縦横夢人」発行
・５／１０　No.032　・８／１６　No.033　・１１／１５　No.034　・２／１４　No.035

○役員会（会議の時間は 13:00～16:30）
・　４／４（日）　　オンライン会議
・　５／８（土）　　オンライン会議・機関誌折込作業
・　６／１２（土）　オンライン会議
・　７／１０（土）　オンライン会議
・　８／１４（土）　オンライン会議・機関誌折込作業
・　９／４（土）　　オンライン会議
・　１０／９（土）　オンライン会議
・　１１／１３（土）　オンライン会議・機関誌折込作業
・　１２／１２（日）　オンライン会議
・　１／８（土）　　オンライン会議
・　２／１２（土）　オンライン会議・機関誌折込作業
・　３／１２（土）　オンライン会議

○行事以外の活動
・個々のセルフヘルプ活動およびピアサポート
・兵庫県立総合リハビリテーション協議会運営理事会
・講師依頼対応（大学、その他）

＜参考行事＞
○その他外部行事　　内　　容
・　８／８　　（日）　　第２３回兵庫県総合リハビリテーション・ケア研究大会（けんみんホール）
・　８／２５－２７（木－土）　バリアフリー２０２１総合福祉展（インテックス大阪）
・　９／２５－２６（土－日）　第３５回リハ工学カンファレンス in 北九州
・１１／１０－１２（水－金）　第４８回ＨＣＲ国際福祉機器展（東京ビッグサイト）
・１１／１８－１９（木－金）　リハビリテーション・ケア合同研究大会　兵庫２０２１（ANA クラウンプラザホテル神戸、神戸芸術センター）

○全国頸髄損傷者連絡会行事　　内　　容
・５／２９－３０（土・日）ＤＰＩ日本会議全国集会（オンライン）
・６／５－６（土・日）　全国頸髄損傷者連絡会総会・京都大会（オンライン）

※議案は全て承認されています。