

## 会員報告

### YouTuber

伊藤 靖幸

2021年になり、新しいことにチャレンジしてみようと思い動き始めました。それは何かというと、YouTuber デビューです！コロナ禍で演奏する機会が少ない状況です。そーこーで、情報発信ツールの一つであるYouTubeで発信していこうと決めました。楽器演奏・頸髄損傷・高次脳機能障害に関することをテーマに発信していこうと考えて、動き出しました。

頸髄損傷・高次脳機能障害に関する情報（症状や対策など）は、インターネット上でたくさんありますが、一人暮らしをしていて情報を投稿されている方は少ないかなと思います。※特に高次脳機能障害。投稿する理由は、知ってもらおうことを一番に考えています。頸髄損傷と高次脳機能障害の重複障害があっても正しい支援があれば、自分が望む一人暮らしが出来るということ発信していきたいと思っています。楽器演奏に関しては、知ってもらい活動の幅を広げられないかなという考えで投稿していこうと思っています。

投稿に関して、頸髄損傷・高次脳機能障害は問題ないのですが、楽器演奏のクオリティーをどうしようか悩みました。画質はそこまで高くないでもいいんじゃないかと思ったのですが、音質はこだわりたい。ミュージシャンとしてのプライドですね！でも、どこまでこだわればいいのか…。そんな時に、介助者Tさんから、「今ある機材で試しに撮って発信してみたらどうですか。それで自分で聴いてみて、やっぱり望んでいる音じゃないと感じれば、録画機器の購入を考えたらどうでしょう？」とアドバイスをもらいました。最初からこだわりすぎても長続きしないと思い、アドバイス通り最初からこだわることはやめました。いっちょやってみっか（ドラゴンボール風）、そんな気持ちで始めることにしました(笑)。

録画機器がiPhoneしかないので、早速iPhoneで録画してみました。ん～良くも悪くもないか

なあ…。今度はカラオケ音源にのせて演奏してみました。ん～まあまあかな…。改めて自分の演奏を聞くとなんか恥ずかしいですね(笑)。まだまだ練習が足りないなど痛感します。YouTubeで他の人の動画を見ていると落ち込んだり凹んだりします。そんな時に、おばあちゃんの言っていた言葉をふっと思い出します。それは、「自分は自分、人は人」。この言葉を思い出すと気持ちが落ち着きます。おばあちゃんありがとう。

毎日録画・投稿が出来ればいいのですが、やることがあつたり、体調が悪くなったりで撮影が難しいときもあります。また、納得のいく演奏が出来なかつたりもします。とりあえず長く続けていこうと思っていて、1週間に1回、土曜日にあげていこうと決めました。

ある程度動画のストックが出来てきて投稿の準備が出来ました。そして8月7日、ついに初投稿を行いました。パソコンを操作するだけなのに、めっちゃキンチョーしました。名アーティストが見ていて“一緒にやろうよ”とか言われたらどうしよう(笑)。そんな夢物語を今日も信じて投稿していきます。

皆さん、もしよかったら見てください。それと楽器演奏に関して、やってほしい曲があれば教えて下さい。絶対出来るとはいえませんが…



動画撮影